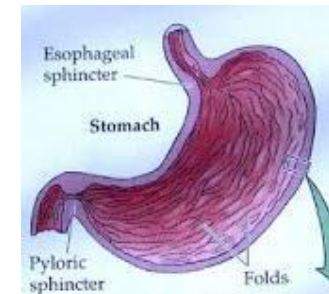


معدۀ بخشی از دستگاه گوارش است که در قسمت بالای شکم در زیر دیافراگم واقع شده است . از بالا به مری و از پایین به روده کوچک ختم می شود.

ورود غذا به معدۀ باعث ایجاد حرکات موجی در عضلات دیواره معدۀ می شود . در همین زمان شیرۀ معدۀ که توسط غدد معدۀ ترشح می شود باعث هضم اولیه غذا در معدۀ می شود . پس از 3 ساعت این مخلوط غذایی وارد روده می شود تا هضم غذا ادامه یابد .

معدۀ نیز مانند تمام دستگاه های دیگر بدن می تواند دچار سرطان شود . سرطان به رشد غیر طبیعی سلول های بدن گفته می شود.



عوامل خطر

سرطان معدۀ در مردان 2 برابر زنان و در افراد در سنین بالای 55 سال بیشتر دیده می شود.

اگر شما دارای هر یک از عوامل خطر زیر هستید شانس بیشتری برای ابتلا به سرطان معدۀ دارید.

• عفونت معدۀ با باکتری به نام هلیکوباکتر

• سابقه فامیلی از سرطان معدۀ

• کشیدن سیگار

تشخیص سرطان معدۀ

• آزمایش مدفوع برای بررسی خون مخفی در مدفوع

• گرفتن رادیو گرافی (عکس های تشخیصی از معدۀ)

• آندوسکوپی (دیدن داخل معدۀ با دستگاه مخصوص)

پیشگیری از ابتلا به سرطان

• نکشیدن سیگار و قلیان

• انجام فعالیت ورزشی منظم

• استفاده از رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات

• حتی الامکان از غذاهای تازه و غیر کنسروی استفاده کنید. کنسروها و کمپوت ها حاوی مواد نگهدارنده (نیترات) هستند که نقش مهمی در

ایجاد سرطان دارند.

• مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی را به حداقل برسانید.

• بیشتر از گوشت کم چربی و ماهی استفاده کنید.

• از مصرف غذاهای پر نمک پرهیزید.

درمان

درمان های مختلفی از جمله شیمی درمانی ، رادیو تراپی و جراحی برای سرطان معدۀ انجام می شود . در روش جراحی ممکن است تمام یا قسمتی از معدۀ برداشته شود .

در روشی که معدۀ به طور کامل برداشته می شود مری به روده متصل می شود .

در روشی که قسمتی از معدۀ برداشته می شود قسمت گرفتار به سرطان برداشته شده و مابقی معدۀ به روده متصل می شود .

تکات مهم پس از عمل

• پس از عمل و طبق دستور پزشک خود تمرین تنفسی داشته باشید و در حد توان سرفه و تنفس عمیق انجام دهید. در هنگام سرفه و تنفس عمیق

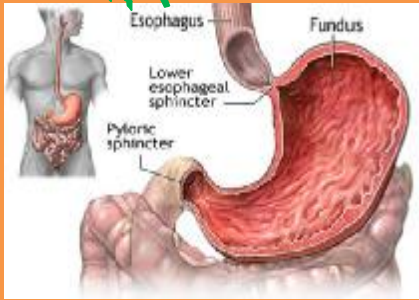


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

ایران

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی فیروزگر

برداشتن معده (گاسترکتومی) چیست؟



می توانید پس از غذا خوردن مدتی دراز بکشید تا غذای موجود در معده به خوبی هضم شود .

• برای دیرتر تخلیه شدن محتویات معده می توانید وعده های غذایی کوچک و خشک داشته باشید . (غذاهایی که مایع نباشند) .

• بین وعده های غذایی خود مایعات استفاده کنید و همراه غذا مایع مصرف نکنید .

• از زخم ناحیه جراحی به خوبی مراقبت کنید و در موقع مشخص شده به پزشک خود جهت معاینه مراجعه کنید .

• یک برنامه ریزی منظم جهت تغذیه خود داشته باشید .

• آزمایشات خونی خود را طبق دستور پزشک کنترل و انجام دهید .

• در صورت بروز علایمی مثل گرفتگی عضلات شکم ، ضعف ، سرگیجه ، برافروختگی چهره ، تپش قلب و اضطراب به پزشک خود اطلاع دهید .

• تهوع مداوم، نفخ شکم، مدفوع چرب و دارای بوی بد درد یا سوزش ناحیه معده و اسهال شدید را نیز اطلاع دهید .

برای کاهش فشار بر روی عضلات شکمی و برش جراحی زانو هایتان را خم کنید و محل برش را با دست تکه داشته و سپس سرفه کنید .

• تعداد وعده های غذایی را بیشتر و حجم آن را کم کنید .

• غذا را خوب و کامل بجوید .

• از ویتامین ها و داروهایی که برای شما تجویز می شود به موقع استفاده کنید .

• برای پیشگیری از اسهال به تدریج وعده های غذایی را افزایش دهید و یک باره حجم غذای خود را زیاد نکنید .

• ممکن است در صورت ادامه اسهال از داروهای ضد اسهال برای شما استفاده شود . سعی کنید داروها را به موقع مصرف کنید .

• اگر پس از عمل لوله هایی به شما متصل است از آنها مراقبت کنید و آنها را خارج نسازید .

• غذای خود را آرام بخورید و از تند خوردن غذا بپرهیزید .

• برای دیرتر تخلیه شدن محتویات معده