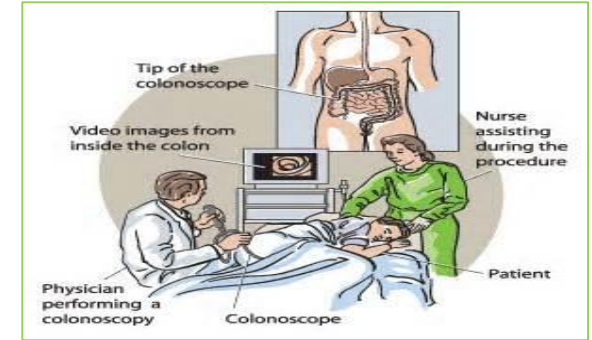


کولونوسکوپی روشی است که برای بررسی و معاینه کولون (روده بزرگ) استفاده می شود .

این روش معمولاً یک ساعت به طول می انجامد و موفقیت انجام آن به میزان پاک بودن روده بزرگ بستگی دارد.



موارد انجام کولونوسکوپی

کولونوسکوپی امکان تشخیص پولیپ ها ، تومورها ، التهاب و نقاط خونریزی دهنده را به پزشک معالج می دهد . در این روش امکان تهیه نمونه های بافتی و برداشتن پولیپ ها نیز وجود دارد . سایر موارد انجام کولونوسکوپی عبارتند از :

- وجود درد در قسمت تحتانی شکم ، اسهال و یا یبوست طول کشیده با علت نامشخص
- کم فونی ها
- افراد با سابقه خانوادگی سرطان کولون

• بیماری ها و اختلالاتی نظیر کولیت اولسراتیو ، بیماری کرون و سندرم روده تمریک پذیر

• افرادی که دچار خون مخفی در مدفوع هستند.

آمادگی های قبل از کولونوسکوپی

• قبل از انجام کولونوسکوپی اطلاعات زیر را در اختیار پزشک قرار دهید : مساسیت به دارو یا غذای فاسد ، داروهای مصرفی مصرف استروئیدها ، سابقه مشکلات مربوط به مصرف داروهای بیهوشی یا بی مسی ، سابقه مشکلات مربوط به انعقاد خون یا فونریزی ، سابقه جراحی های قبلی ، سابقه مشکلات و بیماری هایی نظیر دیابت و مشکلات کلیوی، ماملگی



• لازم است 2 روز قبل از کولونوسکوپی رژیم مایعات مصرف کنید . سعی کنید مایعات فراوان مانند

چای ، آب ، آب میوه شربت ، سوپ یا آب گوشت مصرف کنید . 6 ساعت قبل از کولونوسکوپی نیز ناشتا باشید .

• در مورد تغییر یا متوقف کردن موقت مصرف بعضی از داروهای مورد استفاده تان (مانند آسپیرین ، وارفارین ، ایبوپروفن ، دی پیریدامول و ...) با پزشک صحبت نمایید .

• روز قبل از کولونوسکوپی باید روغن کرچک ، قرص و شیاف بیزاکودیل و مملول های پاک کننده روده (که معمولاً با پودر پلی اتیلن گلیکول تهیه می شود) را مصرف نمایید . در مورد زمان و مقدار مصرف داروهای فوق از دستور پزشک پیروی کنید . با استفاده از داروهای فوق ، به شما کمک می شود که روده های تان کاملاً تخلیه و تمیز شود . معمولاً بایستی مقدار زیادی مایع در زمان کوتاهی فورده شود .

• در صورت عدم توانایی بیمار برای بلع ، مملول های پاک کننده روده ، ممکن است از طریق سوند بینی - معده ای داده شود .

• مصرف مملول های پاک کننده برای بیماران مبتلا به انسداد روده ای یا بیماری های التهابی روده توصیه نمی شود .

• در برخی موارد لازم است طبق دستور پزشک از شستشوی روده (انما) قبل از انجام کولونوسکوپی استفاده شود .

• از عوارض مملول های پاک کننده روده : تهوع ، امساس پری ، کرامپ و نفخ شکمی را می توان نام برد .

میان کولونوسکوپی چه اتفاقی می افتد ؟

در این روش از طریق لوله بلند فیبراپتیک که از راه مقعد داخل روده بزرگ قرار داده می شود ، موارد غیر طبیعی مورد بررسی قرار می گیرد . برای این کار معمولاً روی پهلو چپ در حالی که پاها به طرف قفسه سینه بالا کشیده شده اند ، خوابانده می شوید و



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

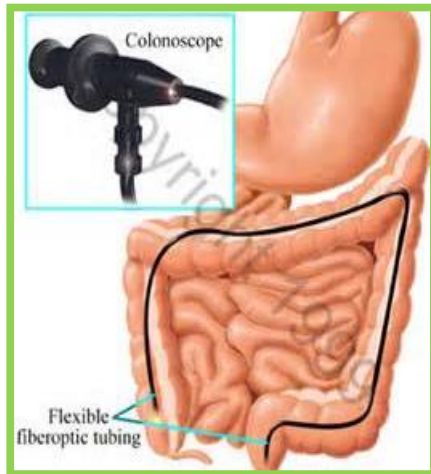
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی فیروزگر

پمفلت آموزش به بیمار

کد : 15- N15

کولونوسکوپی

چیست؟



- مایعات کافی بنوشید . رژیم غذایی معمولتان را از سر بگیرید . از خوردن غذاهای سنگین و سرخ کرده خودداری کنید .
- از مصرف الکل بپرهیزید .
- مصرف داروهای معمولتان را از سر بگیرید .
- فقط داروهایی را مصرف کنید که پزشکتان تمویز کرده است .
- در صورت برداشته شدن پولیپ از طریق کولونوسکوپی ، جهت جلوگیری از فطر فونریزی (با نظر پزشک) تا 2 هفته بعد از کولونوسکوپی از مصرف آسپرین خودداری کنید.
- در زمان مقرر جهت دریافت نتیجه پاتولوژی مراجعه کنید و نتیجه را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گردد.
- بروز موارد زیر را سریعاً اطلاع دهید :مدفوع فونی (یا سیاه) افزایش قابل ملاحظه در نفخ شکمی ، تب ، دفع مقدار زیادی فون یا لفته های فون ، دل درد شدید مداوم ، رنگ پریدگی و تعریق ، تهوع و استفراغ

آدرس: تهران، میدان ولیعصر ، فیابان کریم خان زند ، فیابان به آفرین. مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی فیروزگر
H_Firoozgar@yahoo.com

تلفن: 88937902-5 ، 88942661-4 ، 82141201

وب سایت آموزش به مدمو – معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
<http://help.lums.ac.ir>

جهت آرامش و تسکین شما ، داروهای دافل رگ تان تزریق می شود .

مراقبت های بعد از انجام کولونوسکوپی

- بعد از انجام کولونوسکوپی لازم است تا 2ساعت (تا زمانی که کاملاً بیدار شوید) در تفت بمانید .
- حداقل برای 8 ساعت بعد از کولونوسکوپی از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند ، خودداری کنید.
- ممکن است بعد از کولونوسکوپی دفع گاز و یا کرامپ های شکمی و نفخ به دلیل ورود هوا به دافل روده ها وجود داشته باشد . این حالت موقتی است و با قدم زدن نارامتی کاهش می یابد.
- در صورت انجام بیوپسی ممکن است برای 2 – 1 روز بعد در مدفوعتان فون وجود داشته باشد که نباید این مسئله مویب نگرانی شما شود .

دستورالعمل مراقبت در منزل

- می توانید فعالیت معمولتان را از سر بگیرید اما تا 24 ساعت دوره هایی از استراحت داشته باشید و از فعالیت های سنگین خودداری کنید .
- می توانید دوش بگیرید .