

توصیه

در صورت تجویز ترامادول، پزشک یا داروساز را باید به خصوص در مورد بیماری های مغزی (مانند آسیب سر، تومور، تشنج)، مشکلات تنفسی (مانند آسم، آپنه خواب، بیماری مزمن انسداد ریوی COPD)، بیماری کلیوی، بیماری های کبدی، اختلالات روانی / خلقی در سابقه شخصی یا خانوادگی (مانند سردرگمی، افسردگی، افکار خودکشی)، مصرف مواد (مانند مصرف بیش از حد مواد مخدر یا مصرف الکل)، مشکلات معده و روده مانند انسداد، یبوست، اسهال ناشی از عفونت، فلج اطفال، مشکلات ادراری (مانند بیماری پروستات)، بیماری کیسه صفرا، بیماری پانکراس (پانکراتیت)، و تغییرات وزن آگاه نمود.

- ♦ از رانندگی، استفاده از ماشین آلات خطرناک و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد جداً اجتناب شود.
- ♦ برای جلوگیری از یبوست ناشی از ترامادول، خوردن فیبرهای غذایی، آشامیدن آب کافی، ورزش و در صورت نیاز استفاده از ملین نیز توصیه می شود.

مصرف بیش از حد ترامادول

در صورت مصرف بیش از حد و overdose با ترامادول و بروز نشانه هایی جدی مانند مشکل تنفسی و تنفس آهسته، ضربان آهسته و غیر معمول قلب، کما و تشنج، سریعاً با اورژانس و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم سازمان غذا و دارو به شماره ۱۹۰ تماس گرفته شود.



تداخل آزمایشگاهی ترامادول

ترامادول ممکن است باعث خطا در پاسخ تست های آزمایشگاهی خاص (از جمله سطوح آمیلاز / لیپاز) گردد. لازم است پرسنل آزمایشگاه و پزشک را در جریان مصرف این دارو قرار داد.

در بارداری:

مصرف ترامادول در دوران بارداری ممکن است باعث زایمان زودرس شود. در صورت استفاده از ترامادول در حین بارداری، کودک نیز به دارو وابسته شده و اعتیاد پیدا می کند.

در شیردهی:

در هنگام مصرف ترامادول، کودک نبایستی از شیر مادر تغذیه شود. این دارو می تواند از طریق شیر مادر وارد بدن نوزاد شده، موجب خواب آلودگی، مشکلات تنفسی یا در موارد شدید حتی منجر به مرگ کودک شود.

حتماً بایستی پزشک را در جریان بارداری و

شیردهی بانوان قرار داد

فروش و ارائه ترامادول در هر مکانی به جز داروخانه (و صرفاً با ارائه نسخه پزشک) تخلف محسوب شده و در صورت مشاهده بازرسان دانشگاه های علوم پزشکی برابر مقررات و قوانین برخورد خواهد شد.

منابع:

<https://www.webmd.com/drugs/2/drug-4398-5239/tramadol-oral/tramadol-oral/details>
www.drug.com

تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

مرداد ماه سال ۱۳۹۸



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

ترامادول

TRAMADOL

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

ترامادول یک داروی ضد درد و شدیداً اعتیادآور است

- این دارو شبیه به داروهای ضد افسردگی است و برای درمان دردهای متوسط تا شدید در بزرگسالان استفاده می شود. به شکل قرص، کپسول و آمپول تولید می شود.
- دوره مصرف براساس وضعیت بیماری و پاسخ به درمان تجویز می شود. برای کاهش خطر عوارض جانبی، پزشک ممکن است با دوز کم شروع و به تدریج افزایش دهد و قطع آن نیز باید به تدریج صورت گیرد.
- ترامادول حتی در دوزهای معمول و مصرف منظم ممکن است اعتیادآور باشد.
- از قطع یکباره ترامادول در مصارف طولانی مدت باید اجتناب ورزید.
- حداکثر دوز توصیه شده ۴۰۰ میلی گرم در روز است و برای افراد بالای ۷۵ سال حداکثر دوز ۳۰۰ میلی گرم در روز است. اگر درد با مصرف ترامادول بهتر نشود یا بدتر شود، بایستی به پزشک اطلاع داد.
- در صورت فراموشی یک دوز ، دوز بعدی دو برابر نمی شود.
- ترامادول نباید به کودکان زیر ۱۲ سال داده شود. همچنین برای کسی که کمتر از ۱۸ سال دارد و به تازگی با عمل جراحی لوزه هایش برداشته شده یا گرفتگی بینی دارد به هیچ عنوان نباید تجویز کرد.
- قرص یا کپسول ترامادول را نباید نصف کرد و برای جلوگیری از عوارض خطرناک، باید آن را کامل بلعید.
- خرد کردن و پودر کردن ترامادول جهت تهیه محلول تزریقی داخل ورید منجر به مرگ خواهد شد.

- ترامادول را می توان با یا بدون غذا مصرف کرد.
- در دمای اتاق به دور از گرما و رطوبت و نیز دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

هرگز نباید این دارو به فرد دیگر، به ویژه افرادی که سابقه سوء مصرف مواد یا اعتیاد و یا افسردگی دارند، توصیه شود.

عوارض جانبی:

- عوارض جانبی معمول ترامادول شامل کهیر، یبوست، حالت تهوع،استفراغ، درد معده؛ سرگیجه، خواب آلودگی، خستگی، سردرد و خارش است.
- در بیماران مصرف کننده ترامادول، تشنج گزارش شده است و خطر تشنج نیز در افراد با سابقه تشنج و در کسانی که از داروهای ضد افسردگی استفاده می کنند به مراتب بیشتر است. پس اگر فردی در معرض آسیب وارده به سر ، صرع، خطر خودکشی یا مستعد اعتیاد باشد ، ترامادول نباید استفاده شود.
- ترامادول مانند سایر داروهای مخدر، می تواند تنفس را کند ، ضعیف و کم عمق نماید و حتی در موارد شدید منجر به مرگ شود.
- استفاده طولانی مدت از ترامادول مانند سایر داروهای مخدر ممکن است بر روی باروری هم در مردان هم در زنان تأثیر بگذارد. اما معلوم نیست که آیا اثرات افیونی بر باروری دائمی است یا خیر.
- ممکن است تنفس پر سر و صدا ، تنفس کم عمق. ضربان آهسته یا پالس های ضعیف قلب ؛ احساس سرماخوردگی و احساس خواب آلودگی، از دست

- دادن قاعدگی، ناتوانی و مشکلات جنسی، از دست دادن علاقه به رابطه جنسی ، تهوع، استفراغ، از دست دادن اشتها، سرگیجه، خستگی ، ضعف شدید و اختلال در تفکر رخ دهد. ترامادول ممکن است بر ریتم قلب تاثیر گذارد.
- بی قراری شدید، تغییرات ناگهانی در خلق و خو، سرخی چشمها، بی تفاوتی نسبت به درس یا کار، نگاههای خیره و طولانی مدت، اختلال حواس، عدم تعادل در حرکت، تأخیر در انجام کارها از علائم ظاهری و جسمی و فیزیکی استفاده از ترامادول است.

علائم واکنش های آلرژیک به ترامادول:

کندی و سختی تنفس ، تورم در صورت یا گلو، واکنش شدید پوستی مانند احساس درد در پوست وتغییر رنگ پوست به قرمزی یا بنفش(کبودی)، پوسته ریزی و لایه برداری ، تب ، گلودرد و احساس سوزش چشم از علائم حساسیت و آلرژی به ترامادول هستند که بایستی سریعاً به پزشک اطلاع رسانی شود.

برای ایمن بودن از عوارض ترامادول، تمام سوابق بیماری ها و داروهای مصرفی خود را با پزشک در میان بگذارید

تداخلات ترامادول:

الکل، ماری جوانا (کانابیس یا شاهدانه) و سایر داروهای مخدر، داروهای آنتی بیوتیک ماکرولید (مانند اریترومايسين)، داروهای ضد قارچ آزول (مانند آنتی تیکانول)، داروهای قلبی یا فشار خون، داروهای ضد تشنج (مانند کاربامازپین)، داروهای ضد HIV (مانند رتونور) و یا هپاتیت C ، ریفامایسین ها (مانند ریفامپین)، داروهای سرماخوردگی یا داروهای ضد آلرژی و ضد سرفه ها (مانند کدئین، هیدروکودون)، آنتی هیستامین (مانند سترزین، دیفن هیدرامین)، داروهای ضد بارداری، داروهای آسم ، داروهای COPD ، دیورتیک ها ، داروهای بیماری های حرکتی، سندرم روده تحریک پذیر، داروهای ضد افسردگی، داروهای ضد سرفه ، داروهای آرام بخش و ضداضطراب مانند دیازپام، آلپرازولام، لورازپام، زاناکس، زولپیدم و ... ، داروهای خواب آور، شل کننده مسکن های عضله، (مانند کاریزوپروتول، سیکلوبنزاپرین) ، داروهای روانپزشکی ، کینیدین و....

سایر داروها مانند داروهای بدون نسخه(OTC)، ویتامین ها ، محصولات گیاهی وغیره که در این لیست ذکر نشده اند نیز ممکن است تداخل داشته باشند.

مصرف همزمان سرتالین و ترامادول می تواند خطر یک بیماری نادر اما جدی به نام سندرم سروتونین و ابتلا به تشنج های ناشی از سندرم سروتونین را افزایش دهد که شامل علائمی نظیر سردرگمی، توهم، تشنج، تغییرات شدید فشار خون، افزایش ضربان قلب، تب، عرق بیش از حد، لرزش ، تار شدن بینایی، اسپاسم یا سفتی عضلانی انسداد معده، تهوع، استفراغ و اسهال ودر موارد شدید ممکن است حتی منجر به مرگ شود.